

mon-materiel-
medical-en-
pharmacie.fr

VOTRE
PHARMACIEN
VOUS CONSEILLE

CHAMBRE & SALLE DE BAINS LA SÉLECTION

Édition 2025



VOTRE SANTÉ COMME PRIORITÉ EN 2025 !

Ce document vous est offert par votre pharmacien. Il contient des conseils pour votre santé, des informations sur une sélection de produits et des réductions. Tout pour améliorer votre quotidien !



P.2 ALLEZ,
AU LIT !



P.7 ON N'EST
JAMAIS TROP
PRUDENT !

*Offre valable du 1^{er} janvier au 28 février 2025. Dans la limite des stocks disponibles dans votre pharmacie membre du réseau mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr. Prix TTC éco-participation incluse.

ALLEZ, AU LIT !

Rien de tel qu'un bon lit pour un sommeil réparateur. Votre pharmacien s'occupe de l'installation à domicile de votre lit médicalisé, disponible à l'achat ou à la location. Et pour plus de confort voici quelques idées pour être bien dans son lit.

UNE PETITE BOÎTE UNE GRANDE ATTENTION



La Boîte Bleue, un coffret cadeau plein de surprises !
Offert par votre pharmacien pour toute installation de lit médicalisé à domicile.



1 OREILLER RÊVERIE -12%



2 OREILLER POÉSIE -12%



-8%

3 PACK DE DRAPS

4 DRAP HOUSSE EXPRESSION -15%

5 TAIE D'OREILLER -12%

6 TABLE DE LIT -10%



8 PROTÈGE BASSIN DE LIT -12%



7 BARRE DE REDRESSEMENT AJUSTABLE -12%



- 1 Oreiller à mémoire de forme avec housse apaisante à l'aloé véra - 44,90 € - Réf. 34343 2 Oreiller à mémoire de forme avec 2 hauteurs - 44,90 € - Réf. 34342 3 Pack 2 draps-housses et 1 drap de dessus (90 cm) - 34,50 € - Réf. 21175 4 Drap housse respirant et imperméable, pour des nuits confortables sans alèse - (90 cm) 42,32 € - Réf. 31288 - (120 cm) 50,82 € - Réf. 31289 - (140 cm) 56,47 € - Réf. 31290 - 5 Taie d'oreiller, thermorégulante, imperméable et respirant - 16,20 € - Réf. 31291 6 Table idéale pour lire, manger ou accéder facilement à ses objets depuis son lit ou son fauteuil - 79,99 € - Réf. 1029 7 La barre facilite l'entrée et la sortie du lit - 51,41 € - Réf. 31333 8 Le sac facilite l'entretien du bassin de lit - 18,12 € - Réf. 40971

AVEC LA DOMOTIQUE, VOTRE VOIX DEVIENT MAGIQUE



Agir sur les volets, la lumière ou votre lit médicalisé par commande vocale, c'est possible grâce à notre kit domotique.

« Je n'ai plus besoin de faire appel à mon entourage pour allumer et éteindre la lumière ou actionner les volets. Je peux le faire moi-même, je suis plus autonome et ça me facilite la vie » **Christian D.**

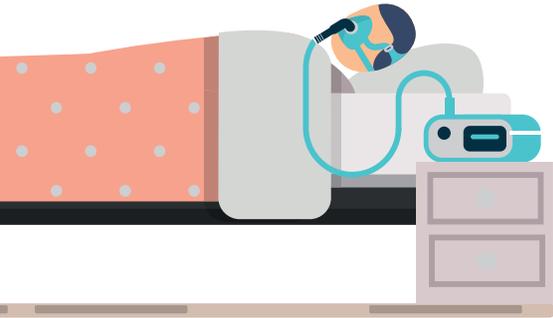


SCANNEZ - MOI

APNÉE DU SOMMEIL, COMMENT LA DÉTECTER ?

1/3

des personnes touchées par le syndrome d'apnée obstructive du sommeil ne sont pas diagnostiquées.* Et vous ?



POUR SAVOIR SI VOUS AUSSI ÊTES CONCERNÉ, FAITES LE QUIZ !

1. Vos ronflements réveillent toute la maisonnée jusqu'aux habitants du quartier, et ce toutes les nuits ?
 oui non
2. Avez-vous un sommeil agité ou vous réveillez-vous parfois soudainement avec la sensation d'étouffer ?
 oui non
3. Au réveil, après une longue nuit, vous sentez-vous encore fatigué comme un marathonien ou avec la sensation d'avoir un marteau-piqueur dans la tête ?
 oui non
4. Votre tension joue-t-elle au yoyo ?
 oui non
5. Dans la journée, ressentez-vous des épisodes de somnolence répétés alors même que vous accomplissez une tâche captivante ?
 oui non
6. Vous sentez-vous régulièrement irrité sans raison évidente ?
 oui non

Si vous avez répondu majoritairement « oui » à ces questions, l'étape suivante s'adresse à vous.

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Le syndrome d'apnée obstructive du sommeil peut être traité... à condition d'être détecté.

1 PARLEZ-EN AVEC VOTRE PHARMACIEN

qui pourra évaluer la situation et effectuer un premier test avec vous.

2 IL VOUS ORIENTERA

ensuite vers votre médecin traitant qui confirmera peut-être le diagnostic et vous prescrira le traitement adapté.

3 LE TRAITEMENT À DOMICILE

sera mis en place par Handipharm, prestataire de santé de votre pharmacien.

* Source : sante-respiratoire.com



LE BIEN-ÊTRE POSTURAL

**78
ANS**

L'immobilité prolongée, une vraie plaie pour les patients (et les aidants)

C'est l'âge moyen des patients souffrant d'escarres. Ces lésions de la peau, dues à une immobilité prolongée, impactent la vie des personnes concernées et des aidants. Pour aider à la prévention des escarres, les coussins de positionnement permettent de réduire les points de pression, d'améliorer le confort postural et de faciliter les soins.*

UN COUSSIN AUX MULTIPLES FACETTES

1. UN AMI POUR LA VIE

- Convient parfaitement aux personnes âgées, alitées ou en convalescence après une opération

2. UN CAMÉLÉON

- **8 formes** : s'adapte à toutes les postures
- **2 matières** : billes (pour un ajustement naturel et un confort immédiat) ou fibres (pour un soutien moelleux comme un coussin à mémoire de forme)

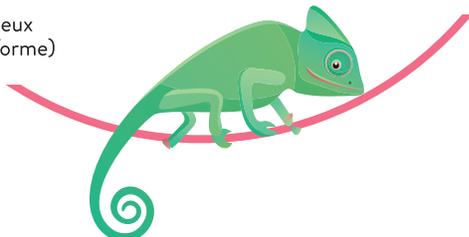


4. UN SOUTIEN

- Maintient une bonne posture et améliore le confort
- Corrige les mauvaises positions
 - Facilite les soins
- Prévient ou traite les escarres

3. UN COMBO GAGNANT

- Les coussins de positionnement sont des compléments incontournables du lit médicalisé et d'un bon matelas



LA PRÉVENTION, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !



Il est recommandé d'alterner le plus possible les positions toutes les 2 heures. Profitez de la toilette pour observer les zones à risques et maintenir une bonne hygiène de la peau. La qualité des draps est aussi très importante pour éviter les escarres.

* Source : Haute Autorité de santé/Assurance maladie

AIDANTS, LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER

Aux côtés des aidants professionnels, 9,3 millions de personnes déclarent apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Aide au lever, au coucher, au transfert, à la toilette...

Autant de tâches répétées quotidiennement pour lesquelles votre pharmacien vous propose des équipements adaptés.

3 SOLUTIONS DE TRANSFERT : QUELS AVANTAGES ?

- Le risque de chute est considérablement réduit.
- Les mauvais gestes et postures inconfortables diminuent.
- L'équipement s'adapte aux besoins de la personne, et non l'inverse.

CEINTURE D'AIDE À LA MARCHÉ & DISQUE TOURNANT



- **Ceinture d'aide à la marche** pour accompagner une personne qui se relève tout en réduisant l'effort de l'aidant

-12% **78,25 €***

Disponible en taille S, M, L et XL

- **Disque tournant** qui facilite la rotation des personnes ayant des difficultés à se retourner

- Se pose au sol ou sur une assise ferme

-12% **57,27 €***
Réf. 5027

AIDE AU TRANSFERT ABLE ASSIST



La personne est capable de se tenir debout

1. Elle se redresse sur l'appareil
2. Elle s'assoit sur l'appareil
3. En tant qu'aidant, je suis à ses côtés pour la déplacer

AIDE AU TRANSFERT BLUE EASYLEV



La personne n'a pas de tonus et doit donc être accompagnée pour se lever

1. Je lui mets les sangles
2. L'appareil la soulève
3. En tant qu'aidant, je la déplace

1,5 TONNE

C'est la charge portée chaque jour par un aidant professionnel qui exerce dans un Ehpad par exemple. Soit le poids d'une girafe adulte.

Pour prendre soin des autres, il est essentiel de prendre soin de soi. Cette recommandation s'adresse tout particulièrement aux aidants qui portent sur leurs épaules de lourdes responsabilités.

LE ROLLATOR, LA SOLUTION PASSE-PARTOUT

Légers, maniables, peu encombrants, les rollators d'intérieur ou les cadres de marche ont de nombreux avantages et facilitent vos déplacements au sein du domicile.



CADRE DE MARCHÉ VIENNE

- Ses 2 niveaux de prise en main permettent de se relever plus facilement

-6%

53,81 €*

Réf. 39861

Vous hésitez ?
Venez tester
votre rollator
directement en
pharmacie pour
être sûr de faire
le bon choix.



ROLLATOR ARA-D

- Maniable avec ses doubles roues avant multi-directionnelles

-11%

130,99 €*

Réf. 22679



ROLLATOR AIR ON PLUS

- Tellement léger que vous en oublierez sa présence

-8%

119,12 €*

Réf. 21148



BON À SAVOIR

LE CONSEIL DU PHARMACIEN POUR GARDER LA FORME

30 minutes d'activité physique chaque jour permettent de renforcer les muscles, rester souple et maintenir son équilibre. Pour cela, vous pouvez alterner des exercices doux (étirements, yoga, ménage...) et une pratique plus dynamique (vélo, marche, gymnastique, jardinage...).

ON N'EST JAMAIS TROP PRUDENT !



50%

des 65 ans et plus ont déjà fait une chute à leur domicile. La majorité de ces accidents se produit à l'intérieur de la maison. Pour minimiser les risques, il existe des solutions à mettre en place dans les pièces concernées.*

Les escaliers, la salle de bains, la cuisine... sont des lieux à risque. Glisser sur un revêtement humide, trébucher sur un pied de meuble ou un tapis sont des accidents fréquents. Pour éviter un passage aux urgences et une hospitalisation, des aménagements simples peuvent être réalisés au domicile. Pourtant, seuls 16 %* des seniors disent avoir équipé leur logement. Et vous ?



CHEMIN LUMINEUX : IL VOUS SUIVRA À LA TRACE

Les veilles créent un chemin lumineux qui permet de sécuriser et éclairer votre parcours la nuit.

-9% **24,50 €***
Réf. 34005

DOUILLE DE DÉTECTION DE MOUVEMENT : QUE LA LUMIÈRE SOIT !

Ne vous préoccupez plus des interrupteurs, ce dispositif permet à la lumière de s'allumer et de s'éteindre automatiquement.

-10% **17,95 €***
Réf. 34006



TAPIS DE DOUCHE ANTIDÉRAPANT : ATTENTION ÇA GLISSE !

Terminé le risque de chute dans la douche, vous pouvez vous laver en toute sécurité.

-9% **14,51 €***
Réf. 34018

BARRES D'APPUI : ELLES NE VOUS LAISSERONT PAS TOMBER

Dans la douche, aux toilettes et partout où vous en avez besoin, elles garantissent votre équilibre.

-8% à ventouse **17,95 €***
Réf. 34016

-7% à vis **18,93 €***
Réf. 34017



FAITES DE LA SALLE DE BAINS VOTRE COCON

Pour une salle de bains à la fois stylée et sécurisée, l'aménagement joue un rôle clé ! Pensez matériaux antidérapants et équipements pratiques pour rendre l'espace accessible à tous, tout en préservant autonomie et confort.



TABOURET, CHAISE OU PLANCHE, TROUVEZ LE BON ÉQUILIBRE !



PLANCHE DE BAIN MARINA

- S'adapte à toutes les baignoires

-12%

33,44 €*

Réf. 6993



TABOURET DE DOUCHE TAHAA

- Assise rembourrée et pivotante pour plus de confort

-10%

55,90 €*

Réf. 21184



CHAISE DOUCHE MAKEMO

- Large assise avec dossier pour une meilleure stabilité

-13%

68,90 €*

Réf. 22720

QUAND L'ACCESSOIRE DEVIENT ESSENTIEL !



BROSSE ET PEIGNE LONG MANCHE

- Pour se coiffer sans lever les bras

Peigne

11,54 €*

Réf. 33996

-11%

Brosse

13,50 €*

Réf. 33997

-15%



BOÎTE À DENTIER

- Pratique pour ranger et nettoyer son dentier

-7%

8,86 €*

Réf. 34014



PILULIER HEBDOMADAIRE

- Permet de planifier et de suivre facilement votre traitement

-9%

9,60 €*

Réf. 33999



COUPE COMPRIMÉ

- Permet de couper les comprimés pour simplifier la prise de médicament

-15%

5,90 €*

Réf. 33990

LA SÉCURITÉ S'INVITE AUSSI **AU PETIT COIN**

S'il y a un endroit où l'on souhaite conserver au maximum son intimité et donc son autonomie, ce sont bien les toilettes. Au quotidien, entourez-vous d'équipements pratiques et confortables pour vous sentir bien partout, tout le temps.



CHAISE DE DOUCHE/TOILETTE SUVA

- Une chaise élégante, polyvalente et confortable à placer dans la chambre ou la salle de bains

-11%
128,00 €*
Réf. 43585



CHAISE DE TOILETTE 4 EN 1 ALUSTYLE

- Offre un excellent point d'appui pour s'asseoir et se relever des toilettes

-7%
135,00 €*
Réf. 21181



CHAISE DE DOUCHE/ TOILETTE OBANA

- Se place dans la chambre et facilite les déplacements vers la salle de bains

-8%
219,00 €*
Réf. 23668

LE PRODUIT MALIN

Vous le savez, notre mission est de prendre soin de vous et des aidants. Ce protège-seau, qui simplifie le nettoyage, facilitera votre quotidien.



PROTÈGE SEAU

- Facilite l'entretien du seau

15,80 €* -11%
Réf. 40972

REHAUSSE WC

Compatible avec toutes les cuvettes, facile à installer ou encore très confortable...
Nos trois rehausse WC forment le tiercé gagnant.
Vous trouverez forcément celui qui est fait pour vous.

**REHAUSSE WC NEO**

- Assise en mousse pour plus de confort

-9%

**54,71 €*
Réf. 39485****REHAUSSE WC MALO**

- Facile à installer avec ses 4 clips de fixation

-7%

**27,93 €*
Réf. 39487****REHAUSSE WC LINO**

- S'adapte à toutes les cuvettes

-15%

**22,00 €*
Réf. 39486****L'INCONTINENCE,
STOP AUX TABOUS**

« Pendant plusieurs années, j'ai souffert d'incontinence. Peu à peu, je me suis refermée sur moi-même, j'ai perdu confiance en moi, j'ai réduit mes sorties, mes activités. Et j'ai appris que des solutions existent pour en venir à bout. J'ai regretté de ne pas en avoir parlé plus tôt. » Fabienne F.

**2,6
MILLIONS**

de personnes de plus de 65 ans sont touchées par l'incontinence en France. Pourtant, le sujet reste souvent tabou.*

En parler à son pharmacien permet d'accéder à des solutions concrètes, l'incontinence n'étant pas une fatalité. Dispositifs médicaux, protections, rééducation... peuvent vous aider.

AVEC VOTRE PHARMACIEN, UNE QUALITÉ DE SERVICE JUSQUE CHEZ VOUS



*Avec Philippe Croizon,
découvrez notre service
de livraison et d'installation
de matériel médical
à domicile.*

**mon-matériel-
medical-en-
pharmacie.fr**

**VOTRE
PHARMACIEN
VOUS CONSEILLE**

Suivez-nous sur **Facebook & Instagram**

#**montoit** **MONCHOIX**

ou sur www.mon-matériel-medical-en-pharmacie.fr



REF. 47153
PLV LA SÉLECTION
CHAMBRE & SALLE DE BAINS
2025 MMP.FR (lot de 25)