



TÉLÉCHARGEMENT ET UTILISATION DE L'APPLICATION actiTENS



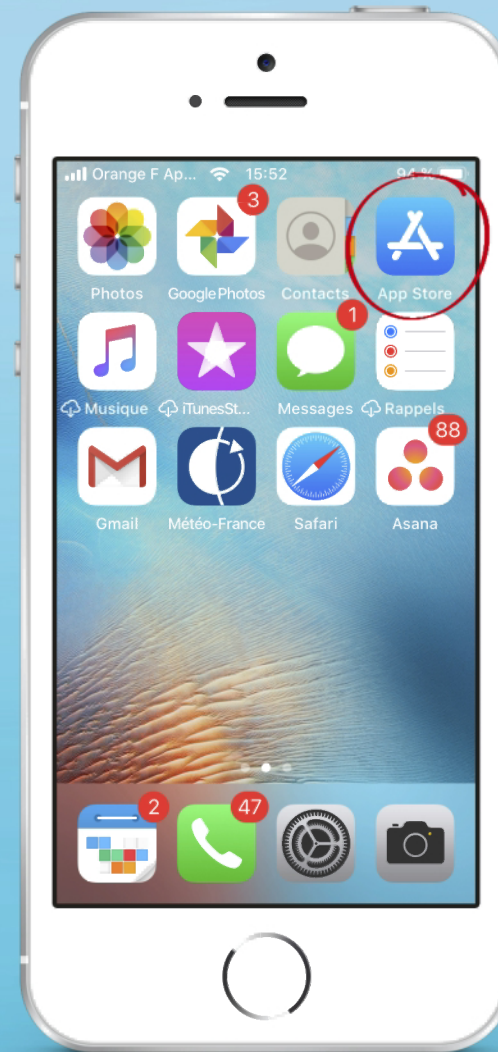
SÉLECTIONNEZ
PLAY STORE
OU **APP STORE**
SUR VOTRE SMARTPHONE



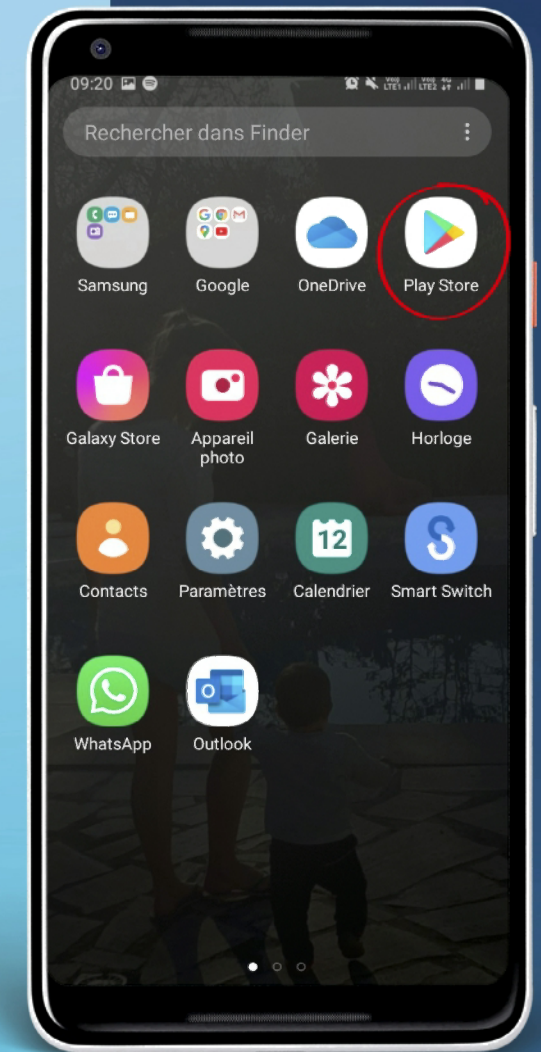
App Store



Play Store

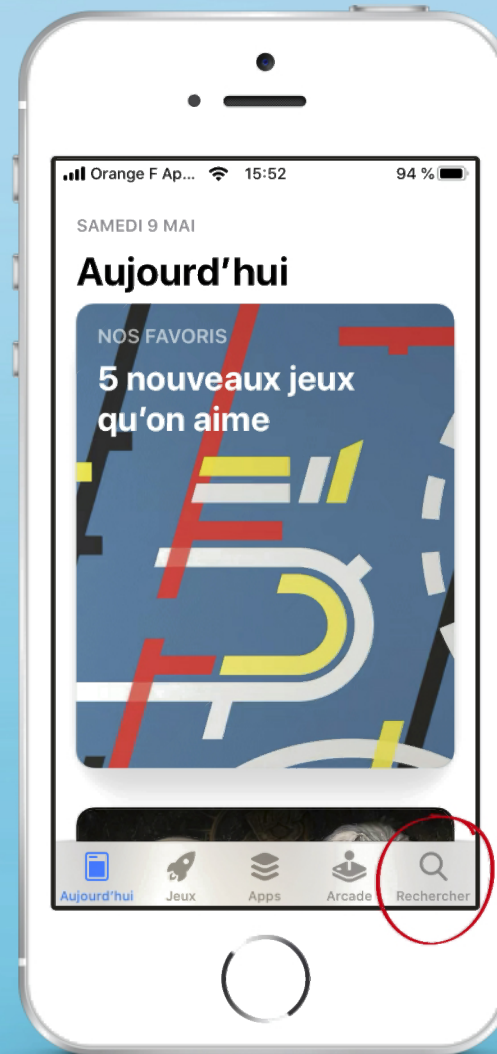


iOS (iPhone)

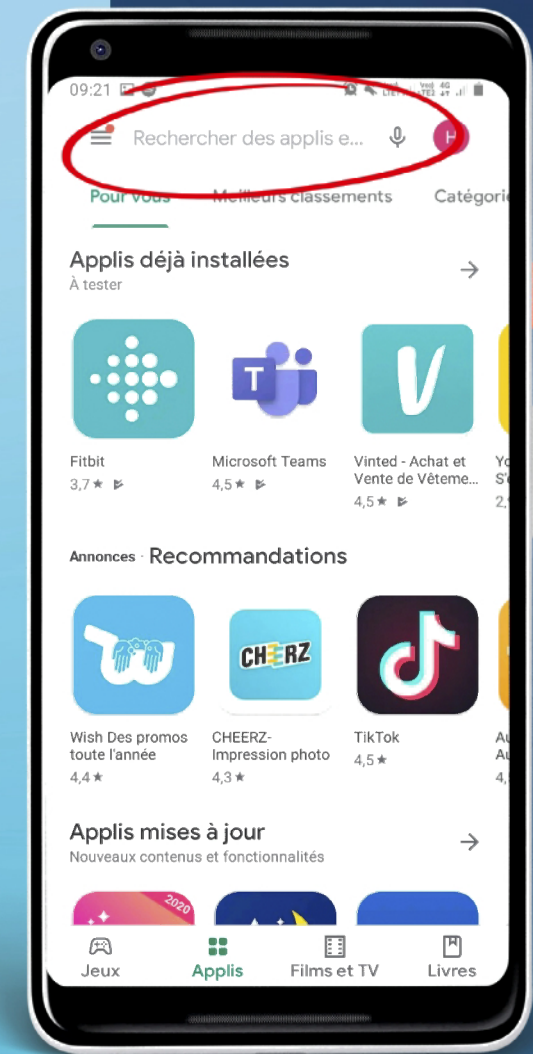


Android

TAPEZ « actiTENS »
DANS LA ZONE
DE RECHERCHE

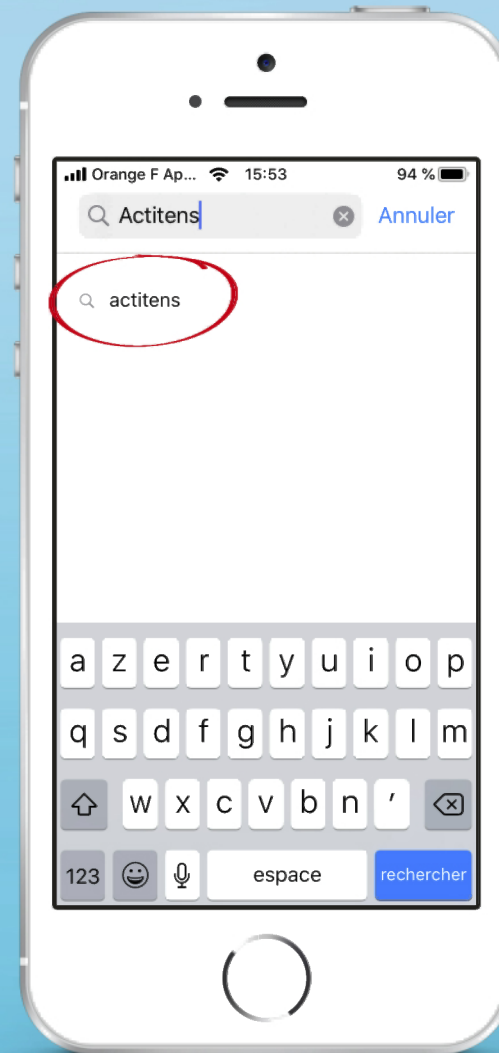


iOS (iPhone)

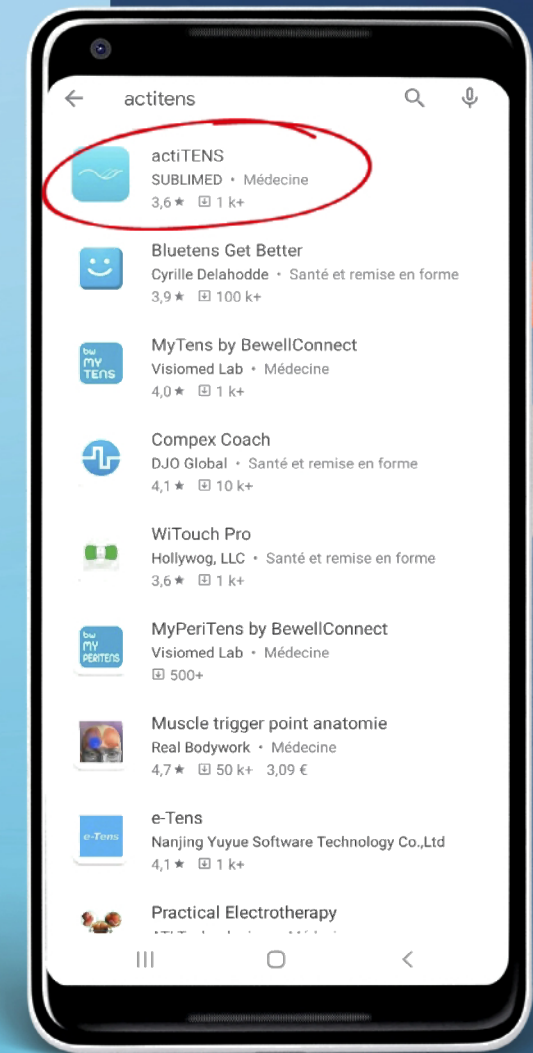


Android

SÉLECTIONNEZ
« actiTENS »

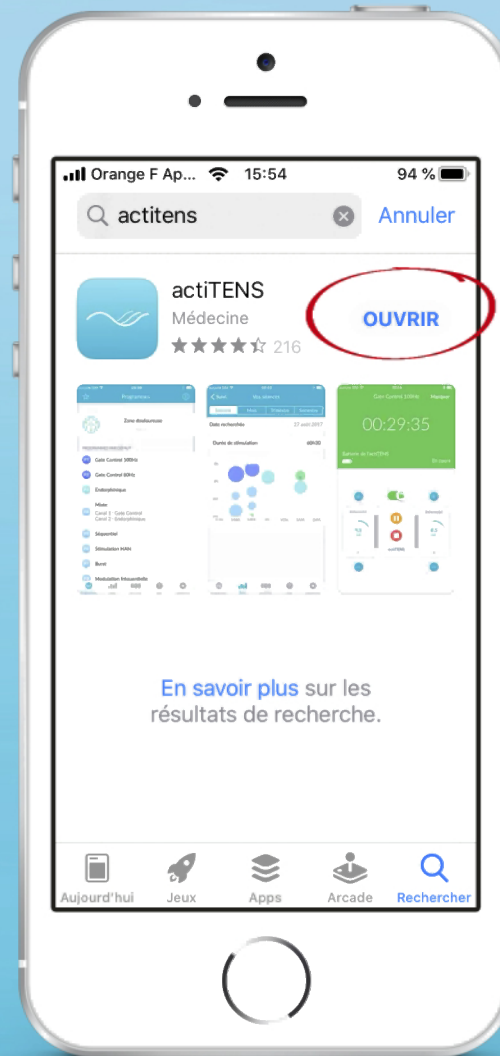


iOS (iPhone)

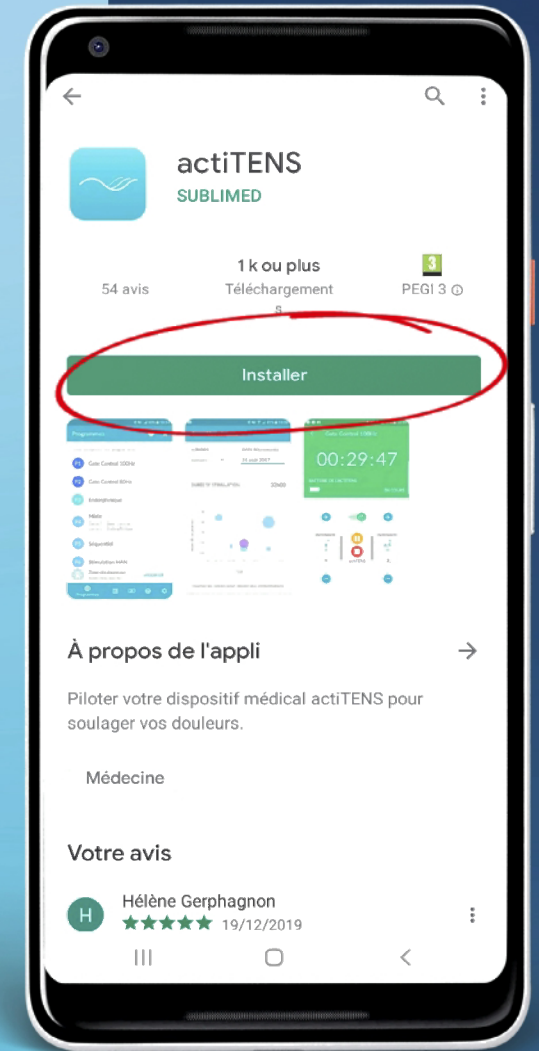


Android

CLIQUEZ SUR
« **OBTENIR** » SUR IPHONE
« **INSTALLER** » SUR ANDROID

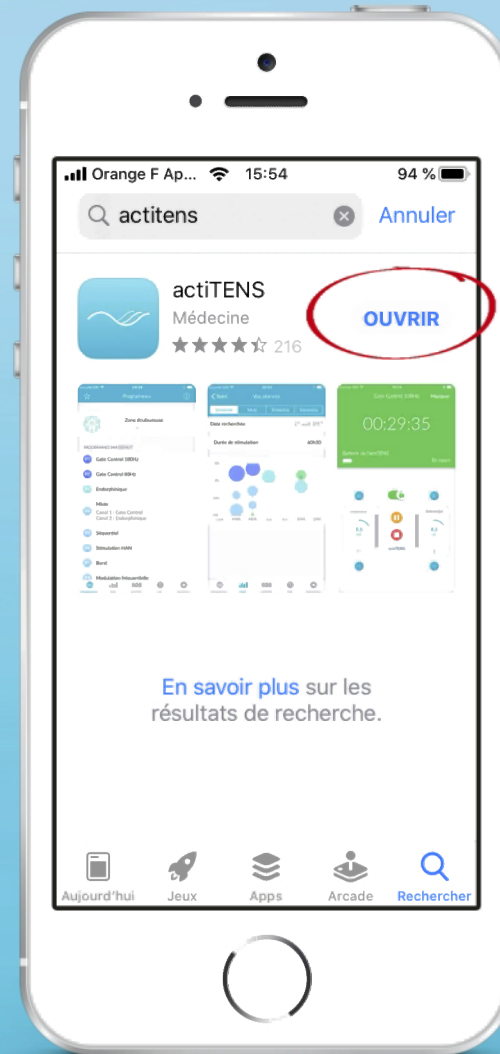


iOS (iPhone)

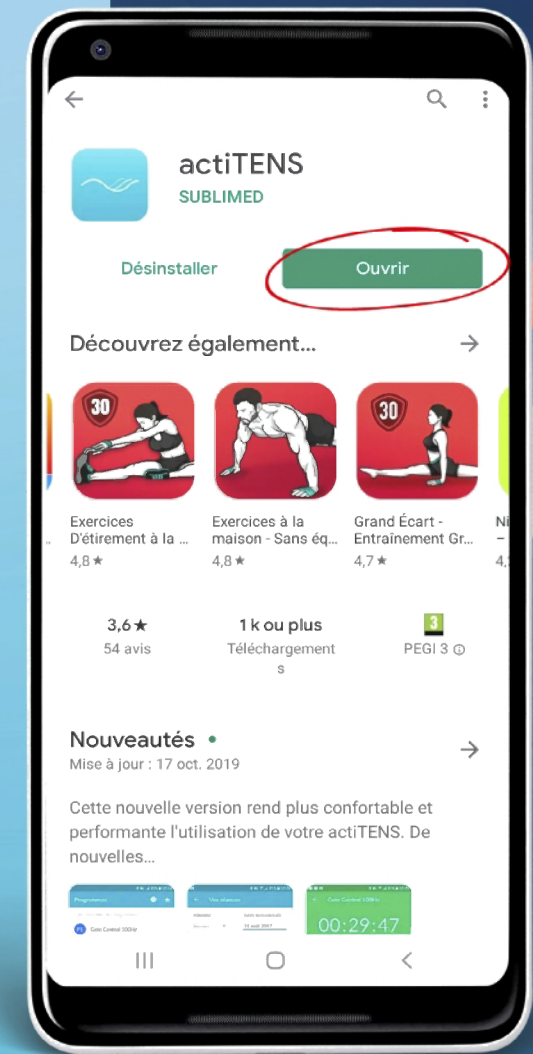


Android

CLIQUEZ SUR « **OUVRIR** »



iOS (iPhone)



Android

CLIQUEZ SUR « **SUIVANT** »



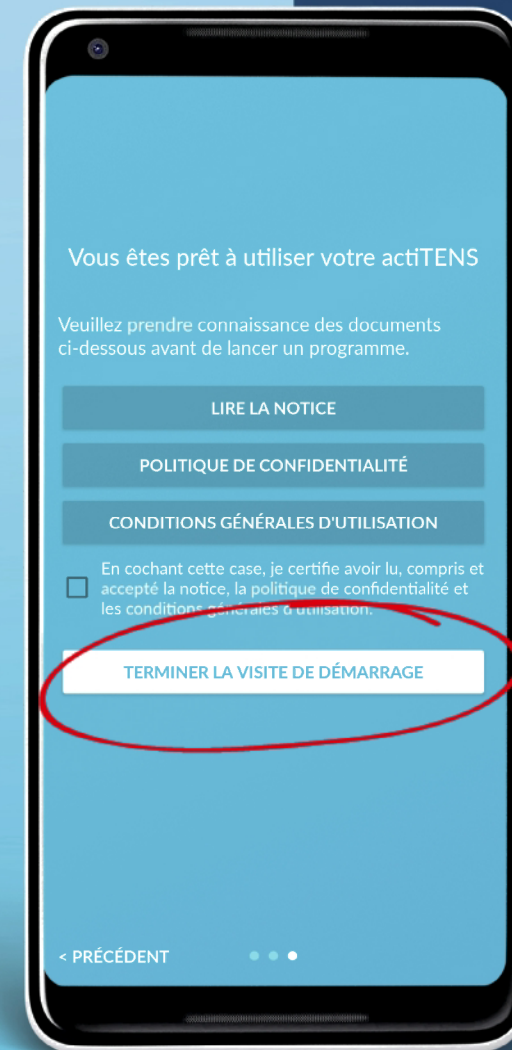
APRÈS AVOIR PRIS CONNAISSANCE
DES CONTRE-INDICATIONS,
VEUILLEZ CLIQUER SUR « **SUIVANT** »



APRÈS AVOIR LU LA NOTICE,
LA POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ
ET LES CONDITIONS GÉNÉRALES
D'UTILISATION, **COCHEZ LA CASE**



CLIQUEZ SUR
« **TERMINER LA VISITE DE DÉMARRAGE** »



CLIQUEZ SUR « **AUTORISER** »

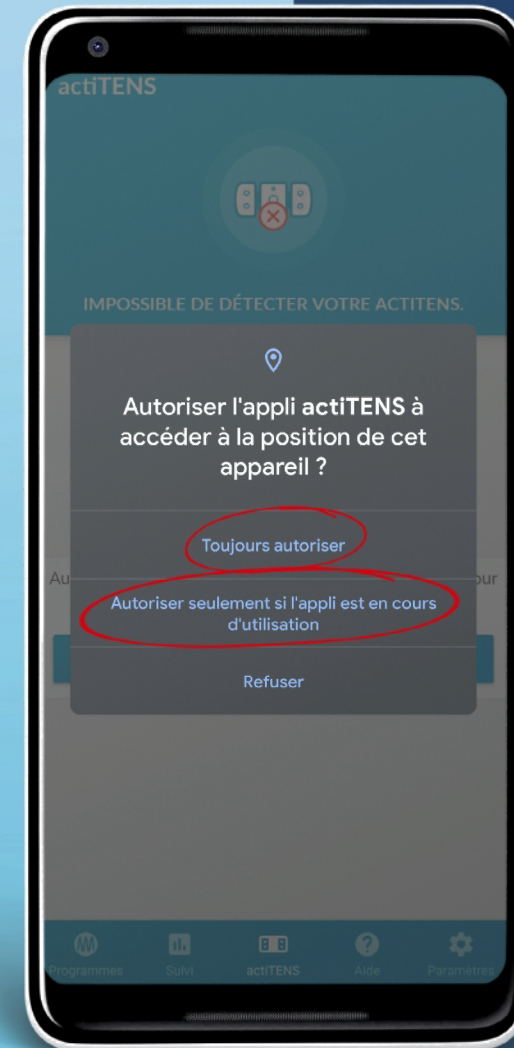
POUR UTILISER **actiTENS**, VOUS AVEZ BESOIN
D'**ACTIVER LE BLUETOOTH ET LA LOCALISATION**
DANS LES PARAMÈTRES DE VOTRE TÉLÉPHONE



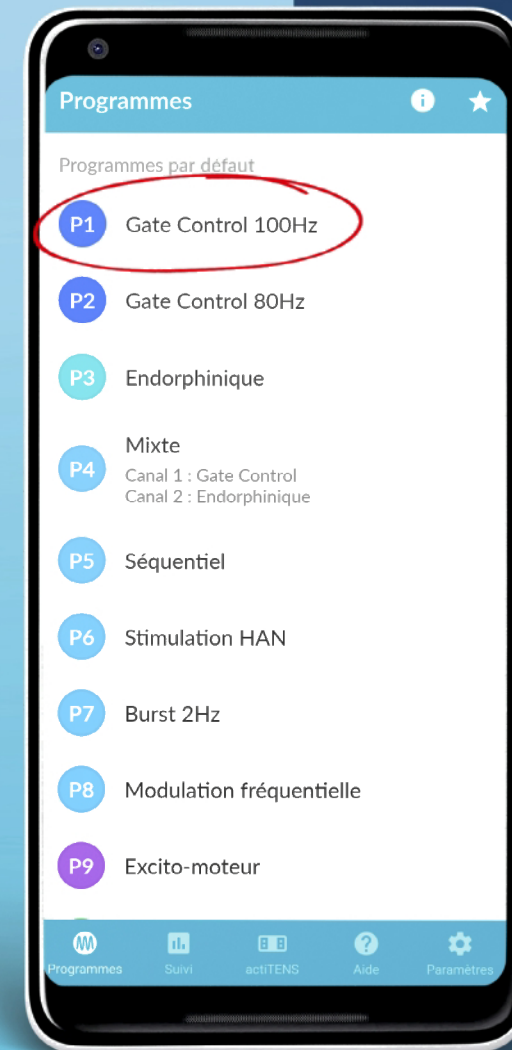
Bluetooth



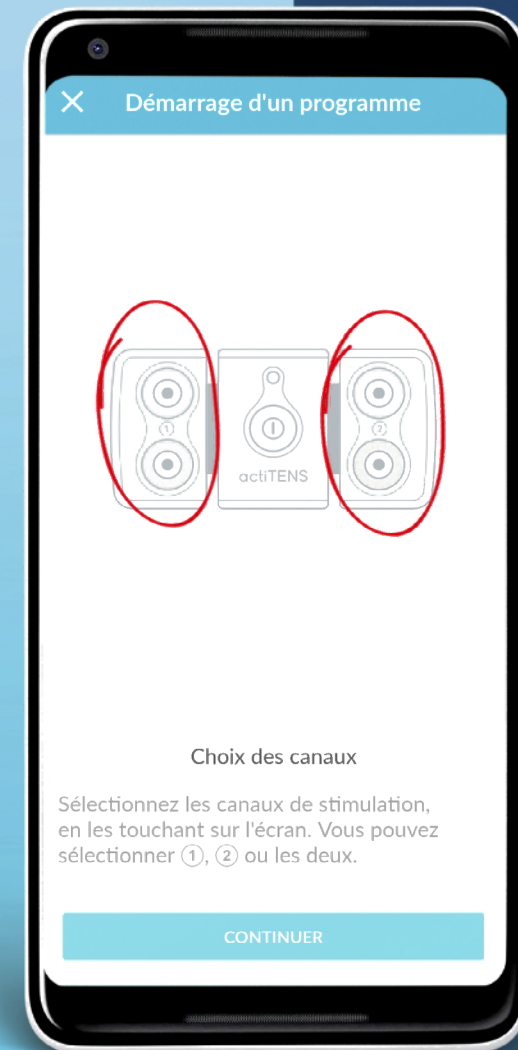
Localisation



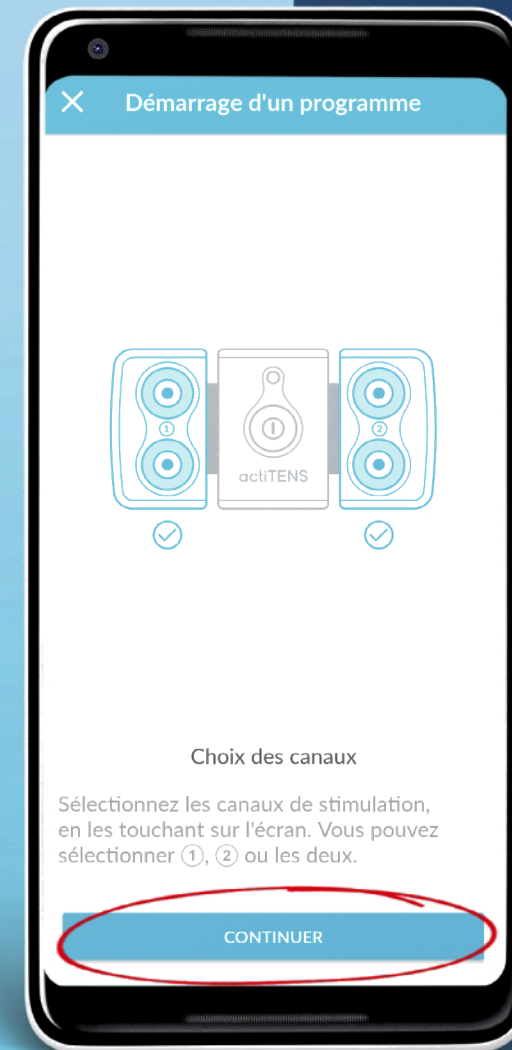
SÉLECTIONNEZ LE **PROGRAMME**
DE VOTRE CHOIX



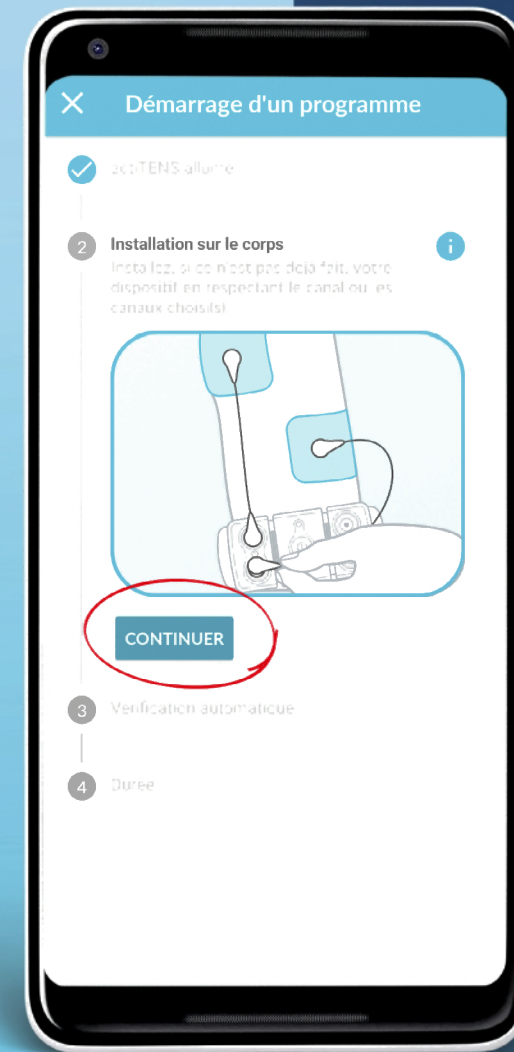
CLIQUEZ SUR LE
CANAL 1 ET/OU LE CANAL 2
EN FONCTION DE VOTRE
PRESCRIPTION MÉDICALE



CLIQUEZ SUR « **CONTINUER** »

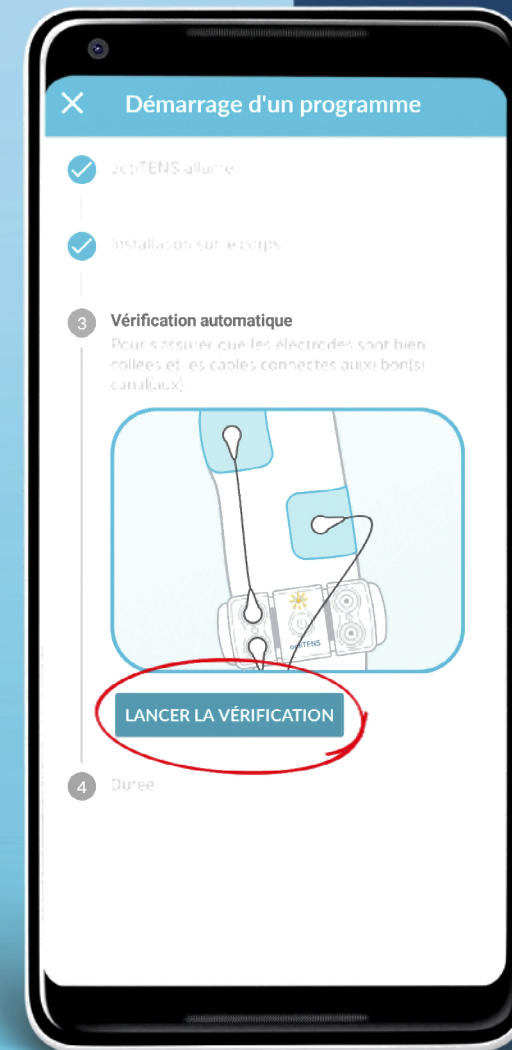


APRÈS AVOIR INSTALLÉ
actiTENS SUR VOTRE CORPS,
CLIQUEZ SUR « **CONTINUER** »

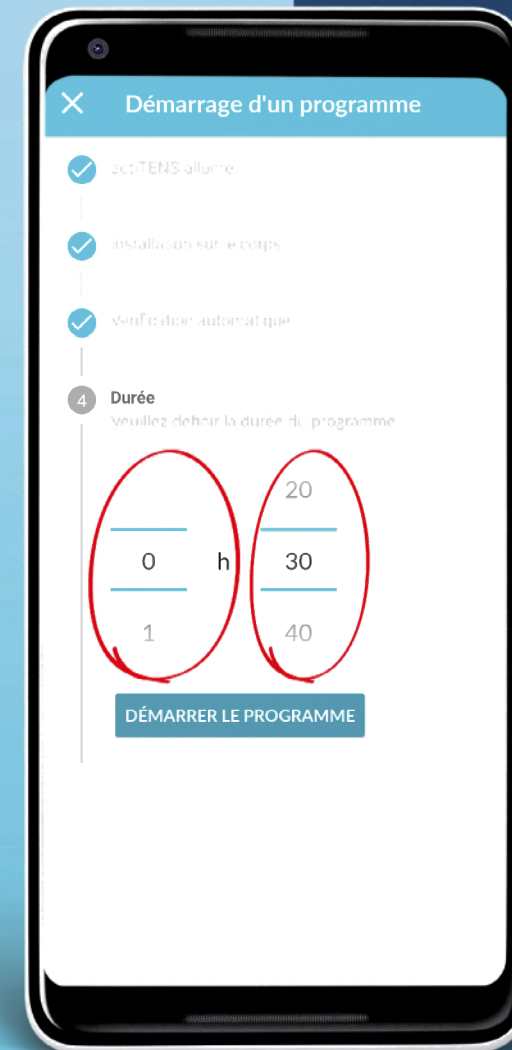


CLIQUEZ SUR
« **LANCER LA VÉRIFICATION** »

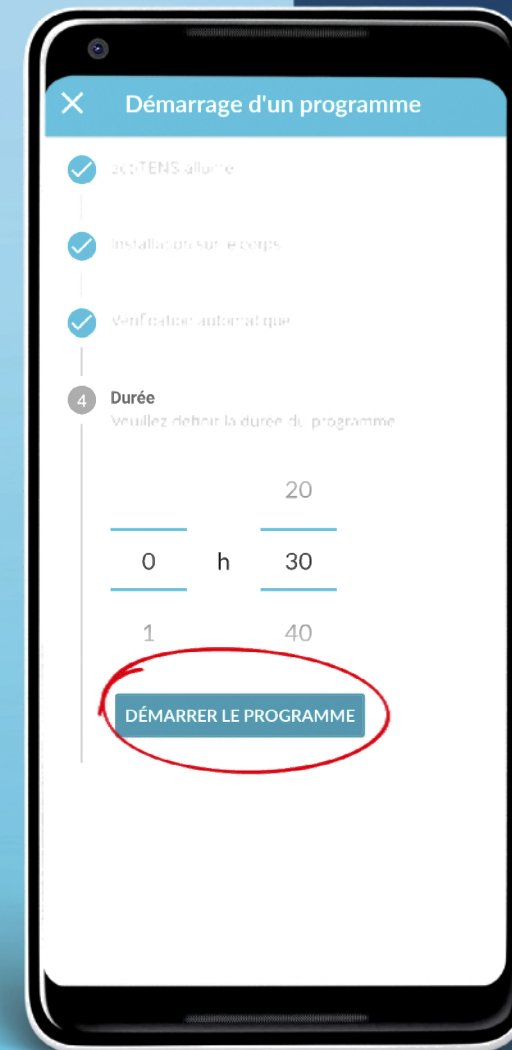
ASTUCE : SI LA VÉRIFICATION NE
PASSE PAS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER
À LA **PAGE 26** DE CE TUTORIEL



SÉLECTIONNEZ LA **DURÉE DE VOTRE CHOIX** EN UTILISANT LE MENU DÉROULANT

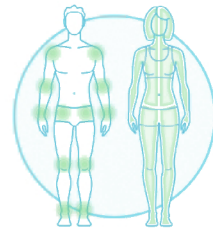


CLIQUEZ SUR
« **DÉMARRER LE PROGRAMME** »



ÉVALUEZ L'**INTENSITÉ DE VOTRE DOULEUR** SUR L'ÉCHELLE OU CLIQUEZ SUR « **IGNORER** »

Niveau de douleur



Évaluez l'intensité de votre douleur maintenant que votre programme est terminé.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 Pas de douleur

10 Douleur maximale imaginable

IGNORER

UTILISEZ « + » OU « - » POUR CHOISIR
L'INTENSITÉ DE STIMULATION
SUR LE OU LES CANAUX SÉLECTIONNÉS

SI LE CADENAS EST VERROUILLÉ (ROUGE),
VOUS POUVEZ LE DÉVERROUILLER
EN LE FAISANT GLISSER VERS LA DROITE

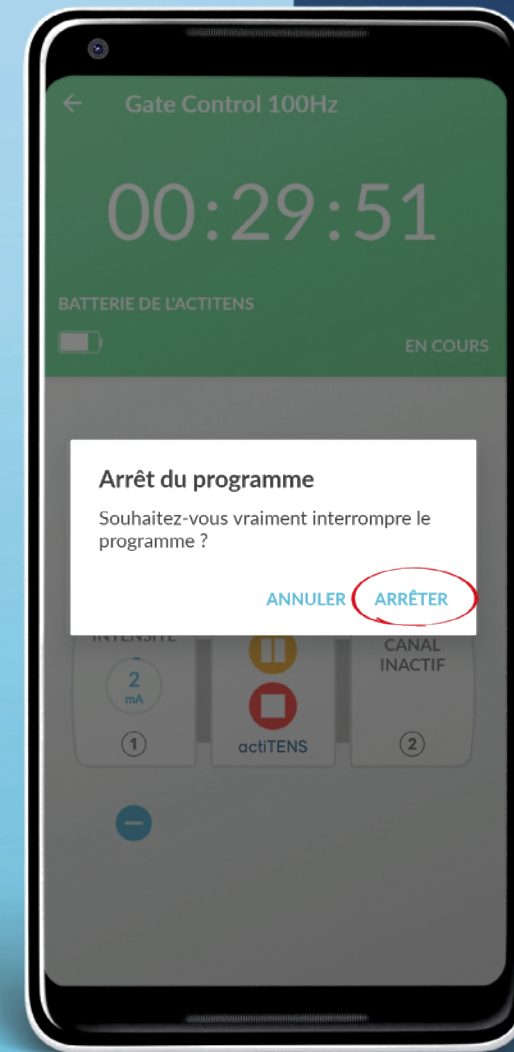


CLIQUEZ SUR LE **BOUTON ROUGE**
POUR ARRÊTER LE PROGRAMME

(OU UTILISEZ LE BOUTON BLEU
SUR LE STIMULATEUR)

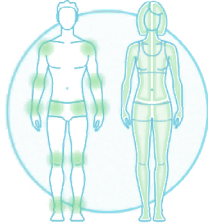


CLIQUEZ SUR « **ARRÊTER** » POUR
TERMINER LE PROGRAMME



ÉVALUEZ L'INTENSITÉ DE VOTRE
DOULEUR SUR L'ÉCHELLE
OU CLIQUEZ SUR « **IGNORER** »

Niveau de douleur



Évaluez l'intensité de votre douleur maintenant
que votre programme est terminé.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 Pas de douleur

10 Douleur maximale imaginable

IGNORER

FÉLICITATIONS !

VOUS AVEZ PRIS EN MAIN VOTRE **actiTENS**
ET TERMINÉ VOTRE PREMIÈRE SÉANCE.

VOUS POUVEZ **CONTINUER LA LECTURE** DE CE TUTORIEL
POUR AVOIR **QUELQUES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.**

SI L'ÉTAPE DE VÉRIFICATION NE PASSE PAS, VOUS POUVEZ VÉRIFIER QUE VOTRE **actiTENS** EST BIEN CONNECTÉ.
CLIQUEZ SUR L'ICÔNE actiTENS SUR LA BARRE BLEUE EN BAS DE VOTRE ÉCRAN

ATTENTION VOTRE actiTENS DOIT ÊTRE ALLUMÉ

SI VOTRE **actiTENS** EST CONNECTÉ VOUS ARRIVEZ SUR CETTE PAGE



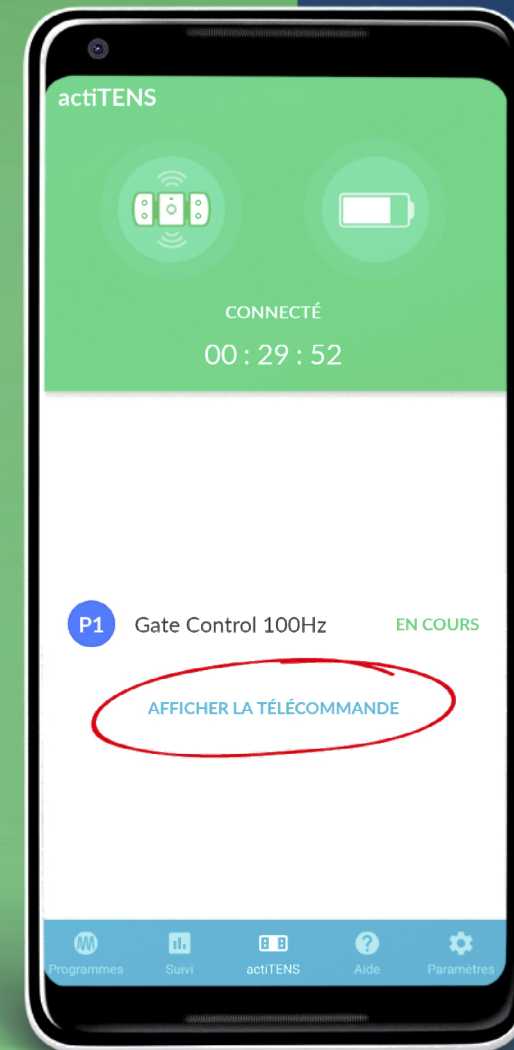
SI VOTRE **actiTENS** N'EST PAS
CONNECTÉ, VEUILLEZ CLIQUER SUR
« **DÉTECTER UN actiTENS** »



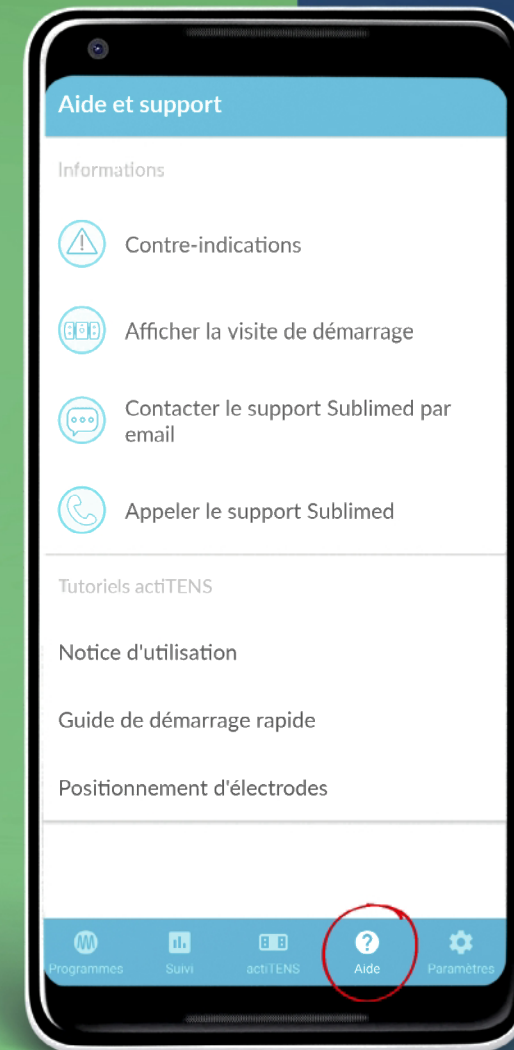
LORS DE LA SÉANCE, **EN CAS DE DÉCONNEXION**, CLIQUEZ SUR L'ICÔNE « **actiTENS** » SUR LA BARRE BLEUE EN BAS DE VOTRE ÉCRAN, PUIS SUR « **DÉTECTER UN actiTENS** »



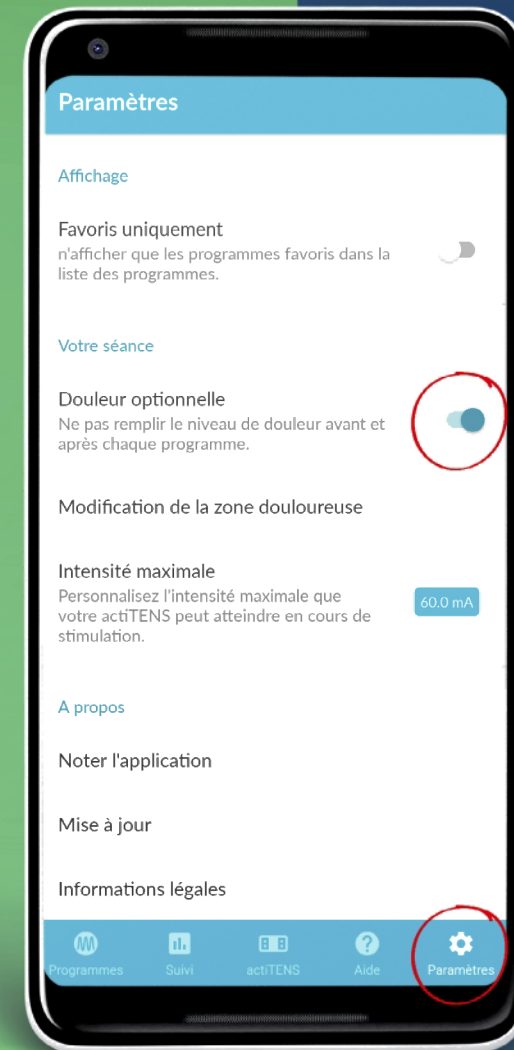
CLIQUEZ ENSUITE SUR
« **AFFICHER LA TÉLÉCOMMANDE** »
POUR REPRENDRE LE PROGRAMME
EN COURS



CHOISISSEZ LE MENU « **AIDE** »
POUR CONSULTER LA
NOTICE D'UTILISATION ET
LES **CONTRE-INDICATIONS**



SI VOUS NE SOUHAITEZ PAS RENSEIGNER L'ÉVALUATION DE LA DOULEUR À CHAQUE SÉANCE, SÉLECTIONNEZ LE MENU « **PARAMÈTRES** » ET COCHEZ LA CASE « **DOULEUR OPTIONNELLE** »





MERCI D'AVOIR CHOISI **actiTENS**

BONNE UTILISATION

BESOIN D'AIDE ?

☎ **04 76 37 17 58**

(DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 18H)

✉ **CONTACT@SUBLI-MED.COM**

BONNE IDÉE

REGARDER LES VIDÉOS DE DÉMO
SUR **LE SITE SUBLI-MED.FR**,
RUBRIQUE « **UTILISER actiTENS** »