

MADE IN FRANCE



MA THÉRAPIE CONNECTÉE

Recommandations thérapeutiques
d'utilisation de l'actiTENS



SUBLIMED

ENDOMÉTRIOSE

Stimulation du nerf tibial postérieur

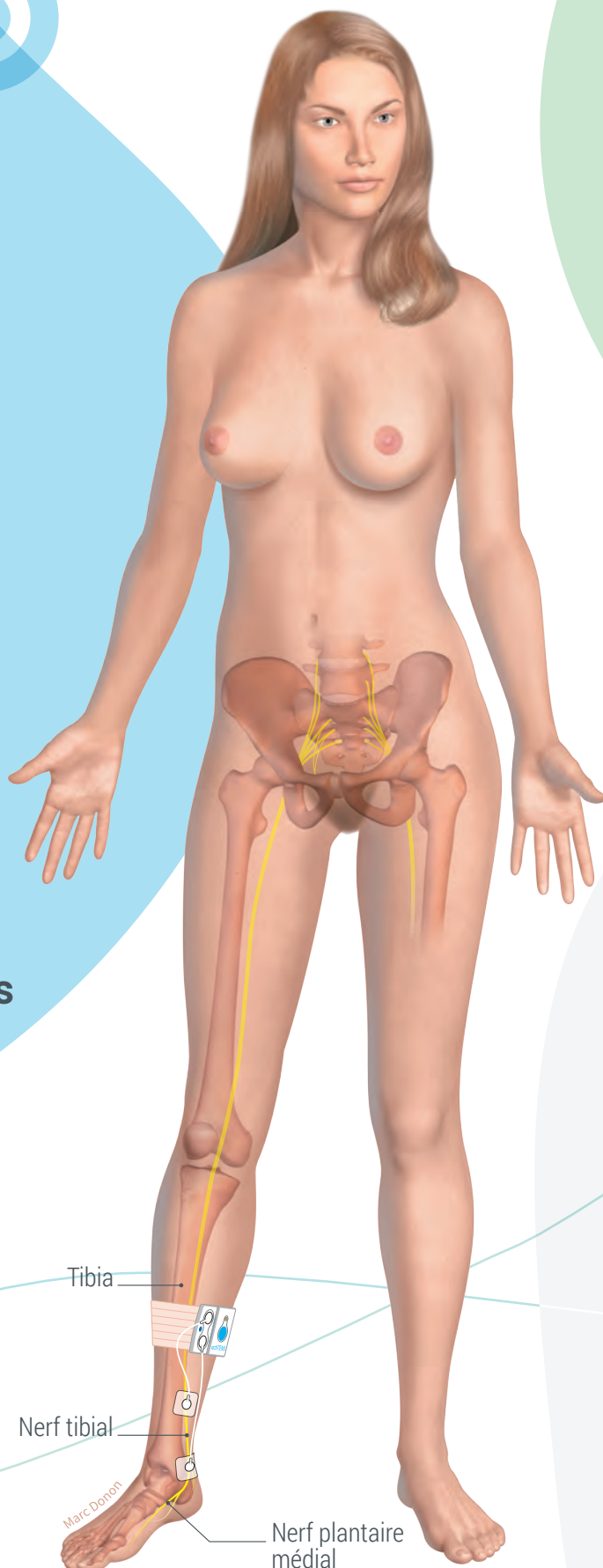
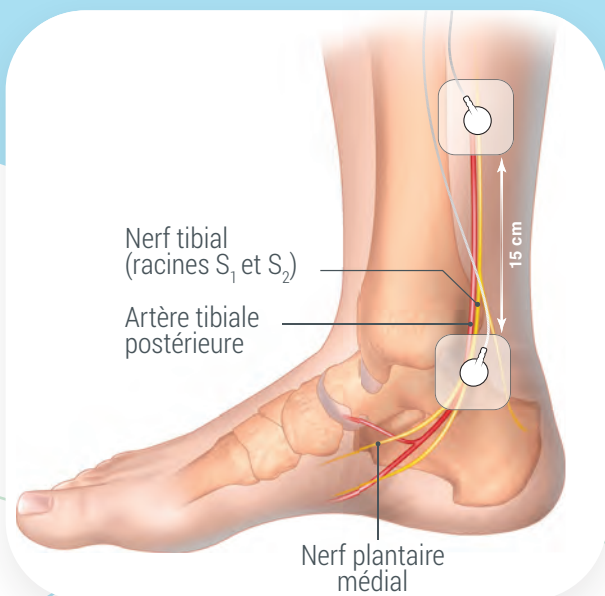
Ma prescription

- 1 générateur **actiTENS**
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 1 support adhésif ou un brassard **actiTENS** taille standard

Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control, P13 Nausées
- Durée de stimulation : 20/30 min
- Nombre de séances /jour : 3 en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet

Positionnement des électrodes



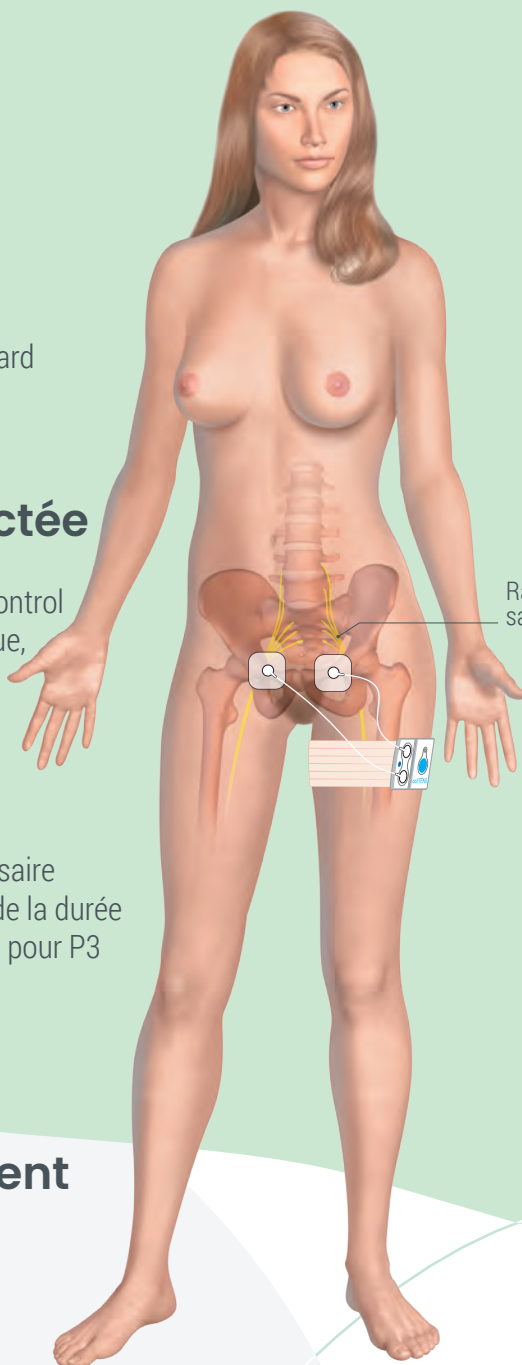
Douleurs pelviennes

Ma prescription

- 1 générateur **actiTENS**
- 2x2 électrodes 50x50mm
- 2x2 électrodes 50x90mm
- 2 câbles de 40 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 1m
- 1 Brassard **actiTENS** taille standard

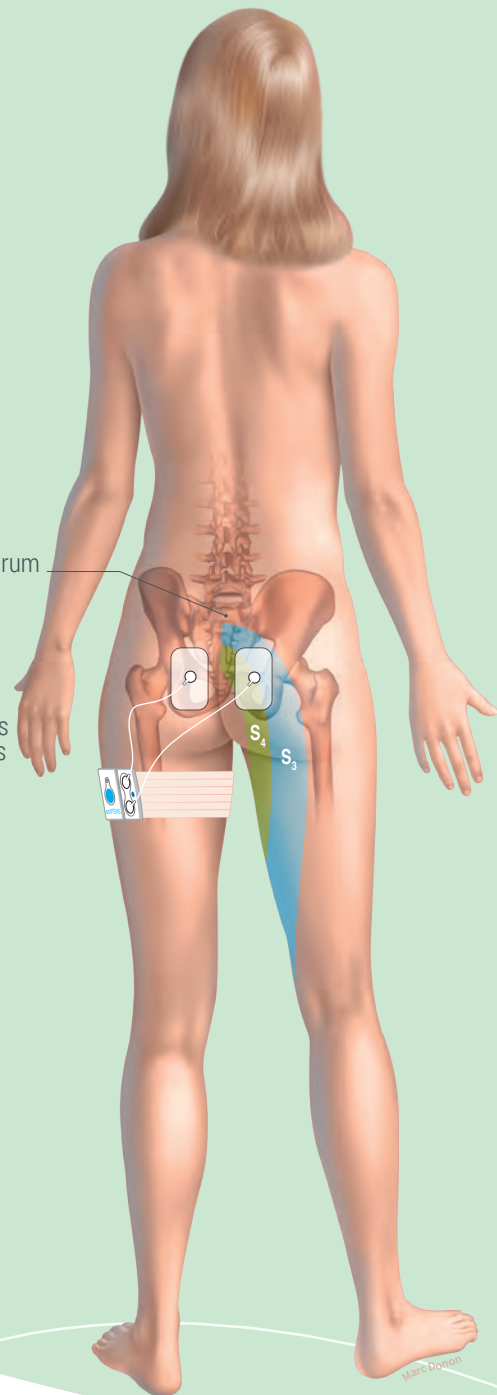
Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1 /P2 Gate Control action antalgique, P3 Endorphinique, P9 à P12 stimulation musculaire
- Durée de stimulation : P1/P2; P9 à P12 >30min, P3 30 min minimum à 2h
- Nombre de séances /jour : P1/P2; P9 à P12 autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet et 1 à 3 fois par jours pour P3



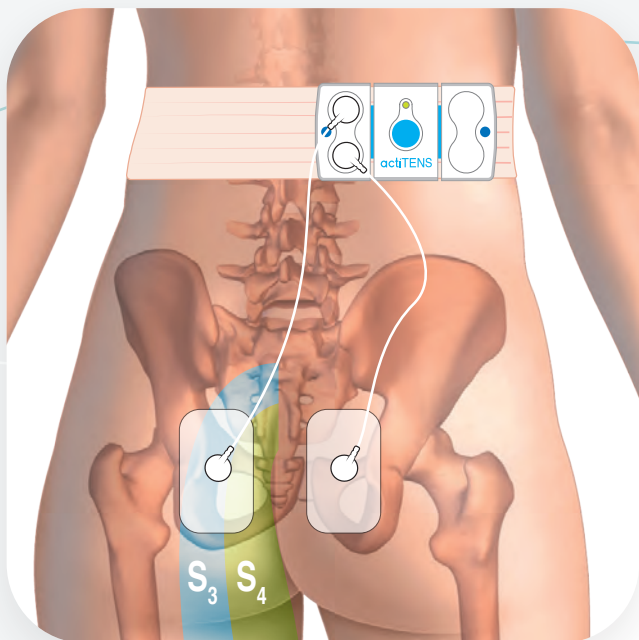
Sacrum

Racines sacrées



Autre positionnement d'actiTENS

- 1 brassard **actiTENS** taille XL



3 options de stimulation sont possibles :

- **Option 1** : 2 électrodes 50x90 mm sur les racines sacrées dans le bas du dos
- **Option 2** : 2 électrodes 50x50 mm sur la paroi abdominale soit en sus-pubien au niveau périnéal soit en inguinal, en fonction de la zone douloureuse
- **Option 3** : 4 électrodes avec 2 électrodes 50x90 mm sur les racines sacrées et 2 électrodes 50x50 mm sur la paroi abdominale au niveau de la zone douloureuse

LOMBALGIE

Ma prescription

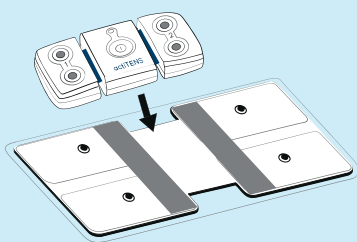
- 1 générateur actiTENS
- 1 électrode lombaire actiTENS
- 2x2 câbles de 14 cm

Ma thérapie connectée

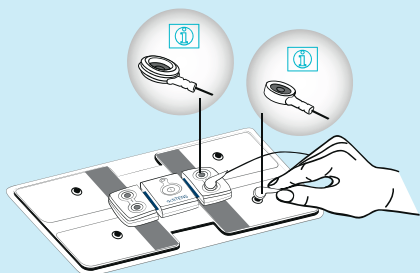
- Mes programmes : P1/P2 Gate Control, P3 Endorphinique, P10 Massage
- Durée de stimulation: P1/P2 & P10 >30min, P3 30 min minimum à 2h
- Nombre de séances /jour : P1/P2 & P10 autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet et 1 à 3 par jour pour P3

Installation de l'électrode

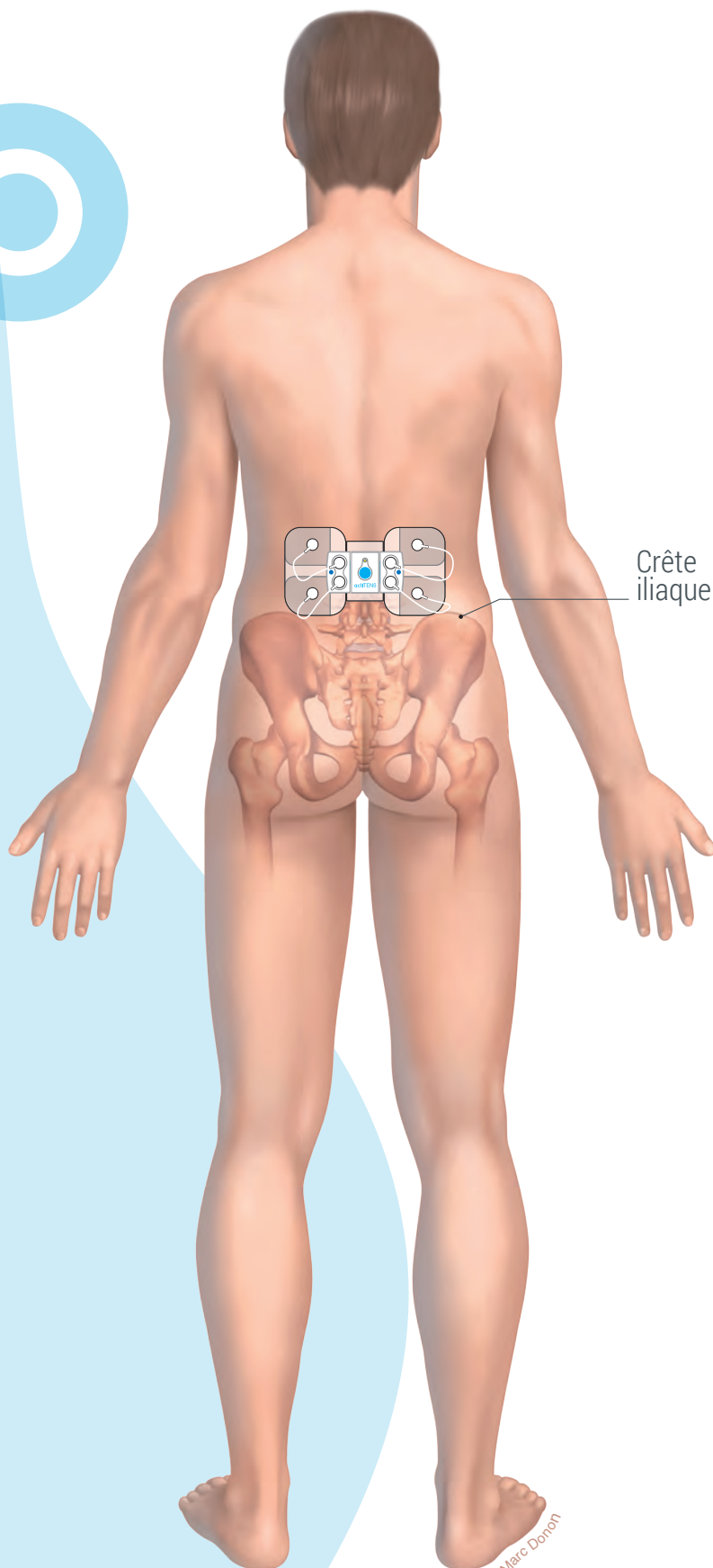
1. Fixer actiTENS sur l'électrode lombaire



2. Clipser les 4 câbles sur l'électrode lombaire et sur actiTENS



3. Coller l'ensemble sur la zone à stimuler



Marc Donon

CERVICALGIE

Ma prescription

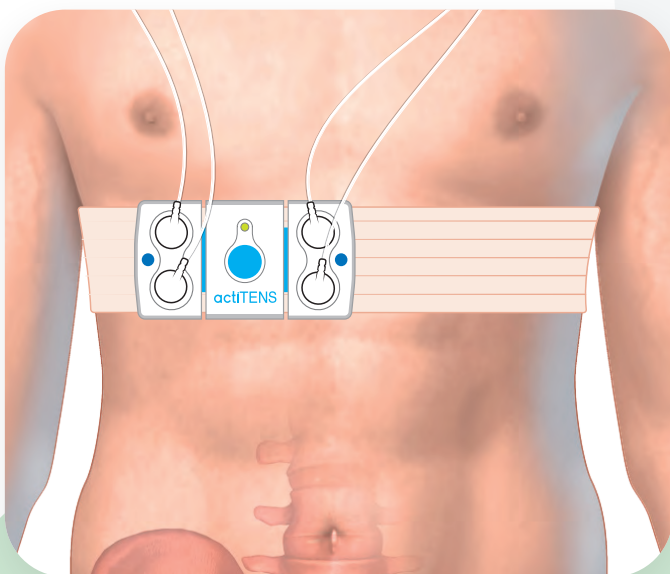
- 1 générateur **actiTENS**
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 70 cm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard **actiTENS** taille standard

Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control, P3 Endorphinique, P10 Massage
- Durée de stimulation: P1/P2 & P10 >30min, P3 30 min minimum à 2h
- Nombre de séances /jour : P1/P2 & P10 autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet et 1 à 3 par jour pour P3

Autre positionnement d'actiTENS

- 1 brassard **actiTENS** taille XL





SCIATALGIE

Douleur neuropathique sur le trajet du nerf sciatique

Ma prescription

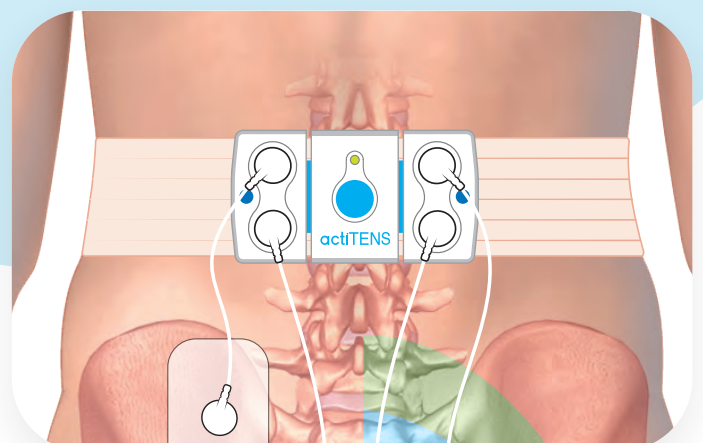
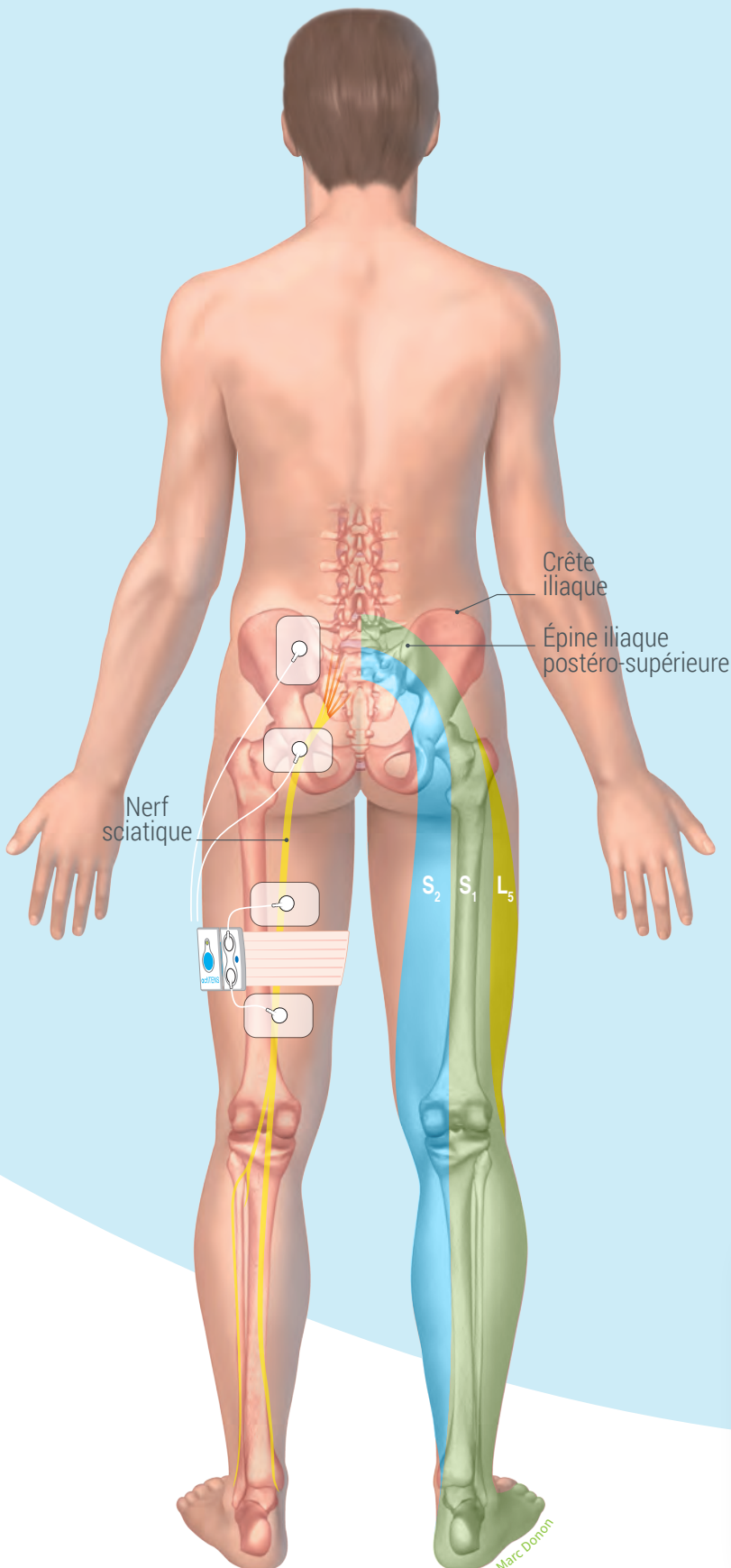
- Un générateur **actiTENS**
- 2x2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m
- 1 brassard **actiTENS** taille standard

Ma thérapie connectée

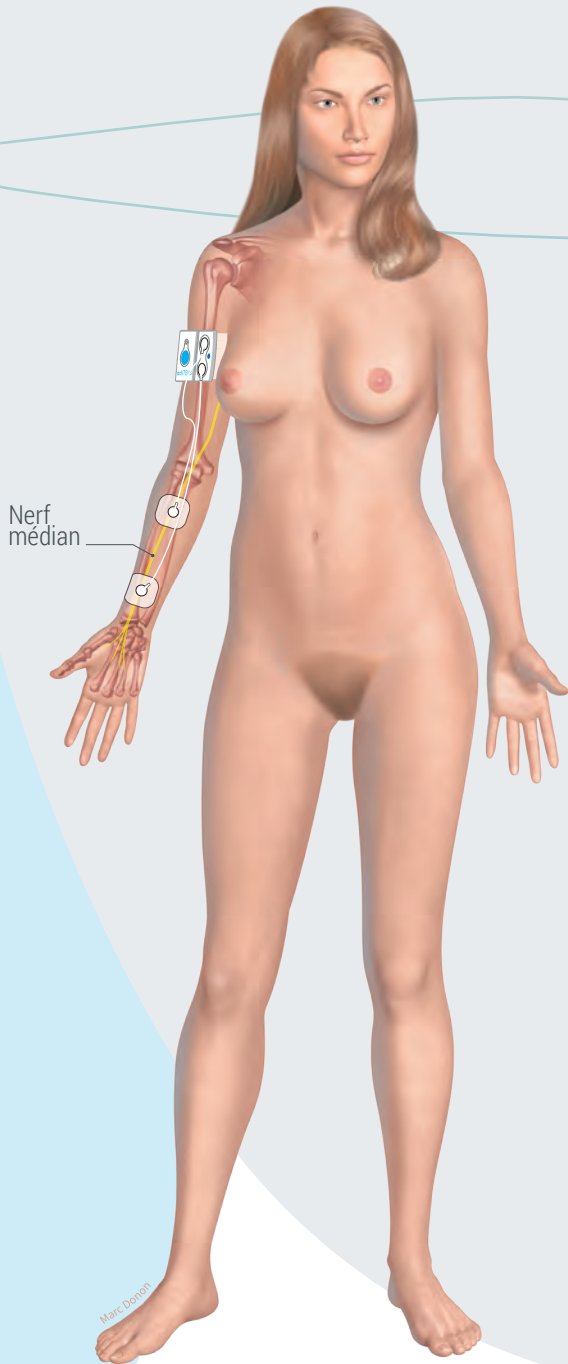
- Mes programmes : P1/P2 Gate Control
- Durée de stimulation : > 30 minutes
- Nombre de séances /jour : autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet

Autre positionnement d'actiTENS

- 1 brassard **actiTENS** taille XL



CANAL CARPIEN

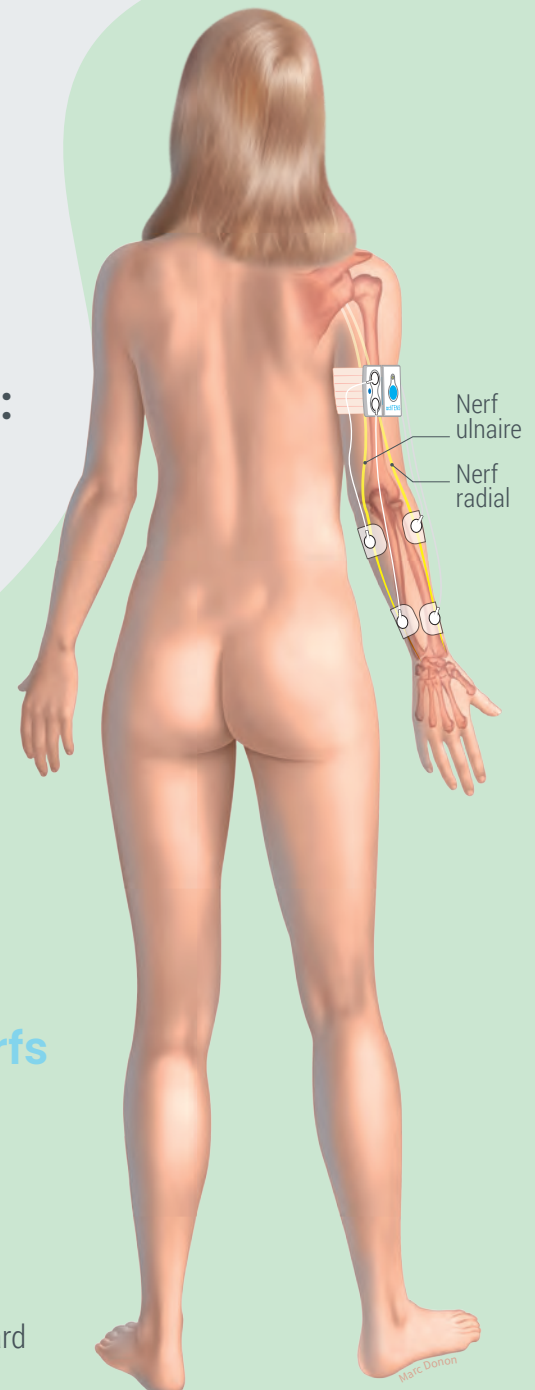


Ma prescription : stimulation du nerf médian

- 1 générateur actiTENS
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard actiTENS taille standard

2 options de stimulation sont possibles en fonction du ressenti patient :

- **Option 1** : stimulation du nerf médian
- **Option 2** : stimulation des nerfs radial & ulnaire



Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control
- Durée de stimulation : >30min
- Nombre de séances /jour : autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet

Ma prescription : Stimulation des nerfs radial et ulnaire

- 1 générateur actiTENS
- 2x2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 2 câbles de 14 cm
- 1 brassard actiTENS taille standard

DORSALGIE

Ma prescription

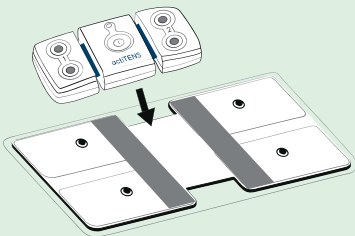
- Un générateur **actiTENS**
- 1 électrode lombaire **actiTENS**
- 2x2 câbles de 14 cm

Ma thérapie connectée

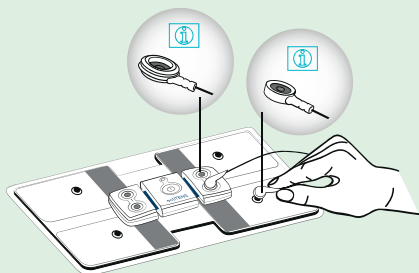
- Mes programmes : P1/P2 Gate Control, P3 Endorphinique, P10 Massage
- Durée de stimulation: P1/P2 & P10 >30min, P3 30 min minimum à 2h
- Nombre de séances /jour : P1/P2 & P10 autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet et 1 à 3 par jour pour P3

Installation de l'électrode

1. Fixer **actiTENS** sur l'électrode lombaire



2. Clipser les 4 câbles sur l'électrode lombaire et sur **actiTENS**



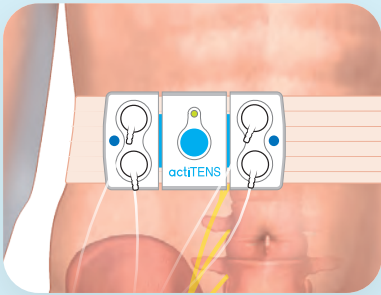
3. Coller l'ensemble sur la zone à stimuler



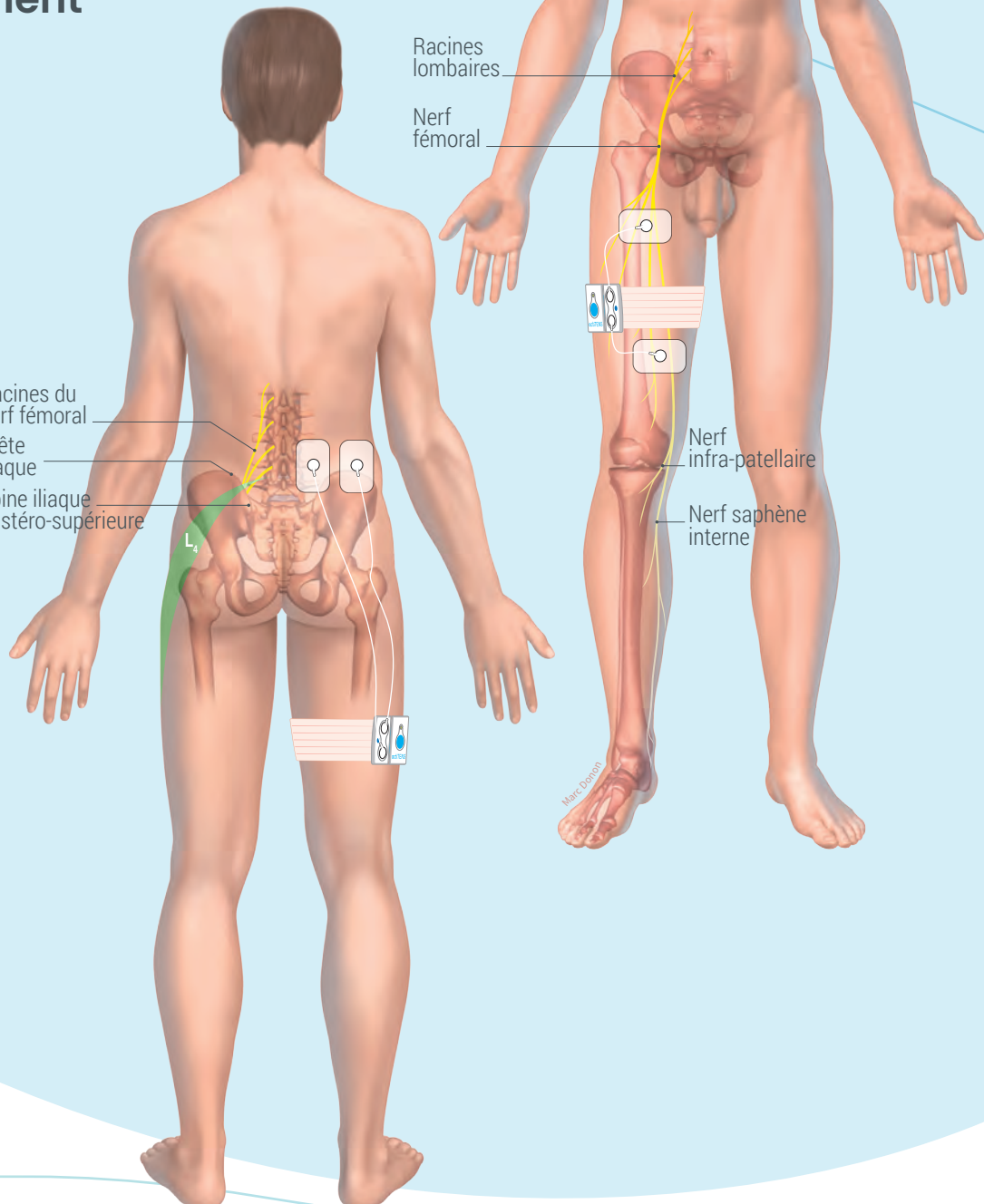
CRURALGIE

Autre positionnement d'actiTENS

- 1 brassard actiTENS taille XL



Racines du
nerf fémoral
Crête
iliaque
Épine iliaque
postéro-supérieure



Ma prescription

- 1 générateur actiTENS
- 2x2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 40 cm ou 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 1m
- 1 brassard actiTENS taille standard

Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control
- Durée de stimulation : >30min
- Nombre de séances /jour : autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet

DOULEURS NEUROPATHIQUES

DU COUDE

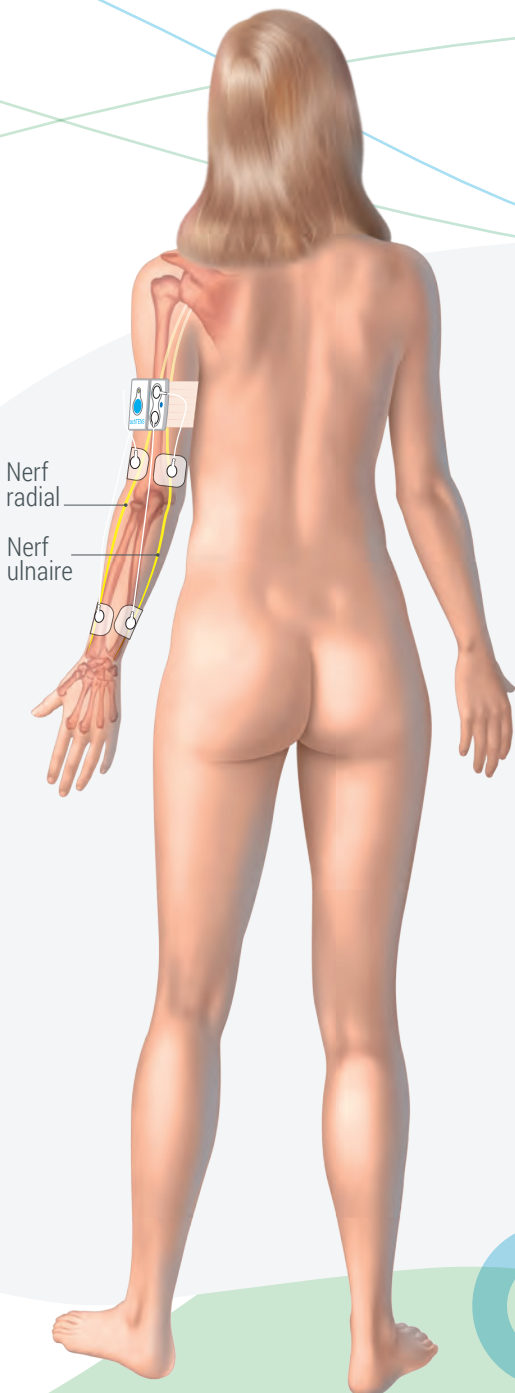
Stimulation des nerfs ulnaire et radial

Ma prescription

- 1 générateur **actiTENS**
- 2x2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 2 câbles de 14 cm
- 1 brassard **actiTENS** taille standard

Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control
- Durée de stimulation : > 30 minutes
- Nombre de séances /jour : autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet



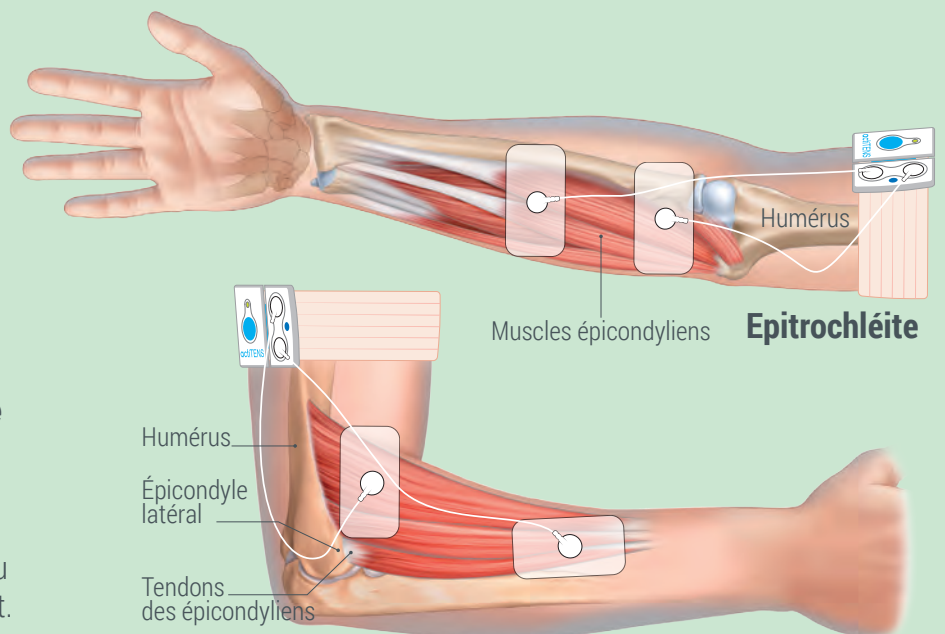
Douleurs musculaires du coude

Ma prescription

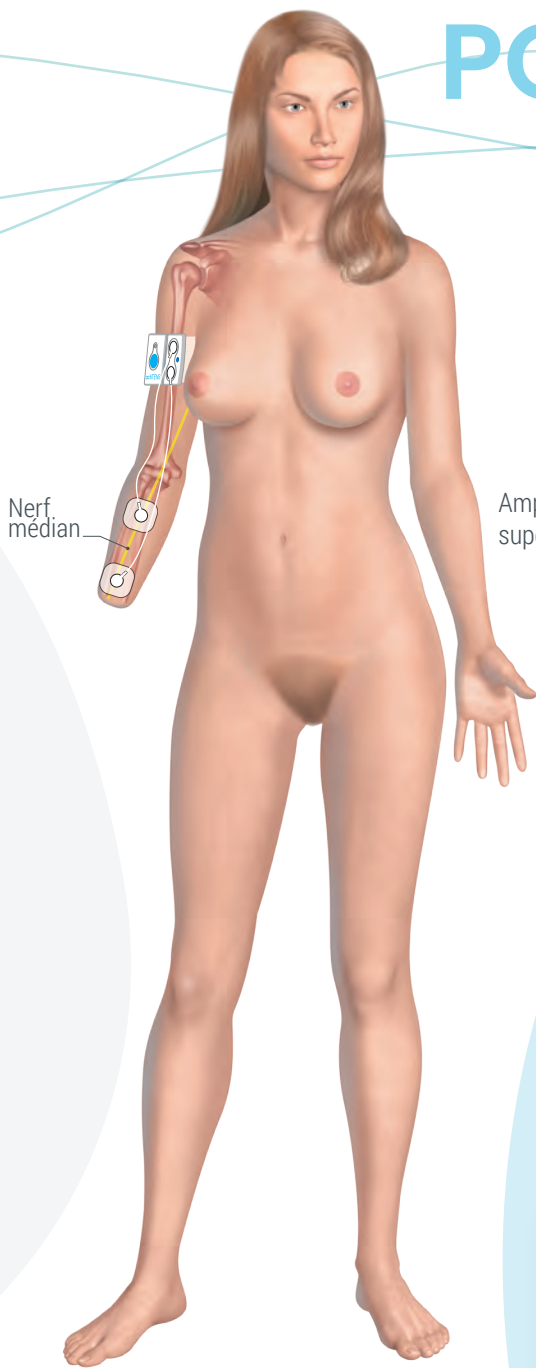
- 1 générateur **actiTENS**
- 2 électrodes 50x90mm
- 2 câbles de 40 cm ou 2 câbles de 14 cm
- 1 brassard **actiTENS** taille standard

Ma thérapie connectée

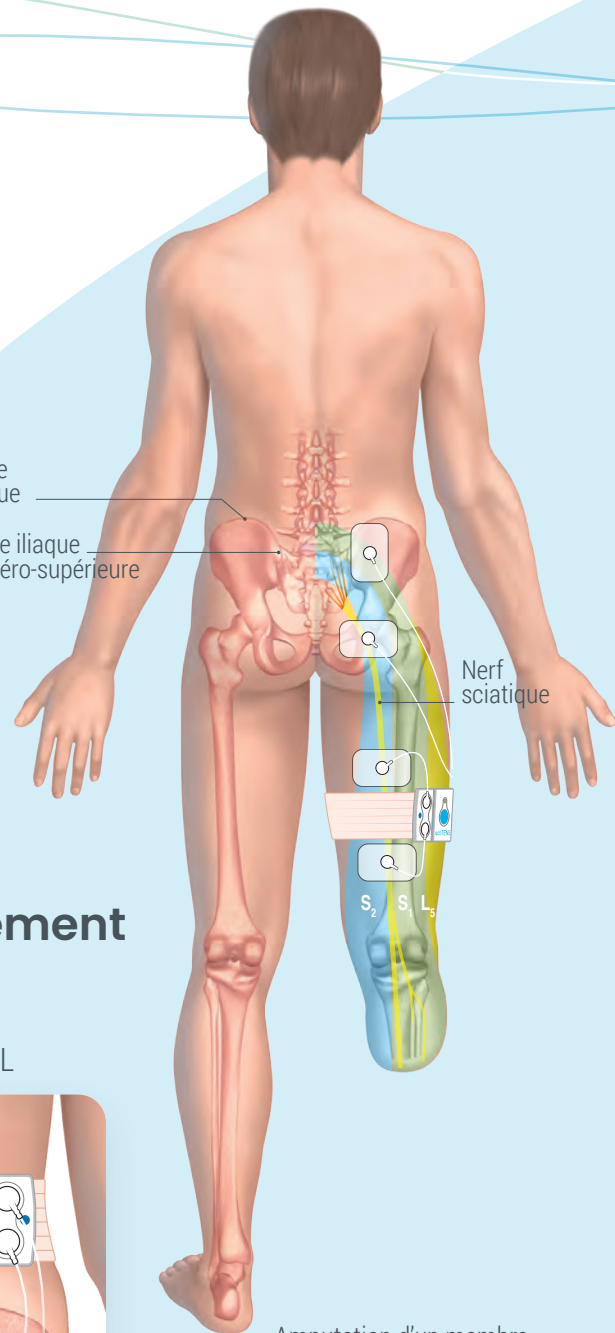
- Mes programmes : P3 endorphinique
- Durée de stimulation : 30 min à 2h
- Nombre de séances /jour : 3 en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet.



POST-AMPUTATION



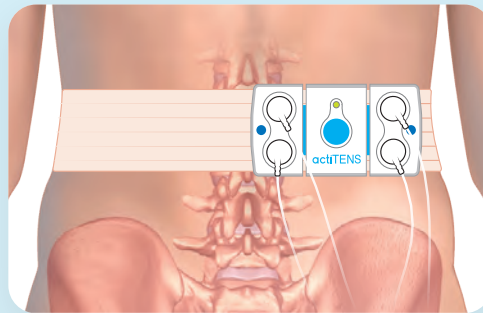
Amputation d'un membre supérieur sous le coude



Amputation d'un membre inférieur sous genou

Autre positionnement d'actiTENS

- 1 brassard actiTENS taille XL



Ma prescription

- 1 générateur actiTENS
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard actiTENS taille standard

Ma thérapie connectée

- Mes programmes : P1/P2 Gate Control
- Durée de stimulation : >30min
- Nombre de séances /jour : autant que nécessaire en fonction du ressenti patient et de la durée du post-effet

Ma prescription

- 1 générateur actiTENS
- 2x2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 40 cm ou 2 câbles de 14cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1m
- 1 brassard actiTENS taille standard

OÙ TROUVER MON actiTENS ?



En pharmacie, dans les réseaux :



En magasin de matériel médical

1. RDV sur le site de Sublimed
<https://subli-med.fr/ou-acheter-actitens>
2. Saisissez votre code postal
3. Trouvez le point de vente le plus proche !



BESOIN D'AIDE ?

Notre SAV est disponible
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

 **04 76 37 17 58**